



中立えこみ二通信

第 15 号

2024年3月 《発行》 中立エコ生活推進会議 議長 藤原 信生

「公園体操」やっています！

令和4年6月から、中立学区の方を対象に始めた公園体操、中立悠久クラブがお世話して早1年半が経ちます。「月曜日の9時半に公園へ行く習慣ができた」と参加者は言われます。

「♪野に咲く花のように」の音楽でゆったりと上肢下肢のストレッチから始まり、定番の「♪ラジオ体操第一」、少し休憩の後、「♪365歩のマーチ」で有酸素運動、最後に“ビートルズの曲”「♪オブラディ・オブラダ」でリズムカルな楽しい少し頭も使う体操で終了します。



今では30名を超える参加者が集い、健康増進を兼ねた交流の場に発展しています。

桜の木の下で、さあ！あなたも週一回手足を大きく伸ばしましょう！

文責：中立悠久クラブ会長 辻 進

開催日：毎週月曜日

時 間：午前9時30分～

場 所：小川通中立売東南角の児童公園
(通称みどり公園)

新町小学校桜の剪定

「桜切る馬鹿、梅切らぬ馬鹿」ということわざがありますが、これは見た目や咲く時期が似ている二つの樹木の管理の難しさを表しています。

新町小学校グラウンドには、80年以上も経過する桜の老木や、平成8年3月に植樹された「小川・中立小学校第1回卒業生の記念樹」などの桜が、毎年春には見事に花を咲かせてピカピカの1年生を迎えています。

今回「ひこばえ」（樹木の根元から伸びている枝）や「からみ枝」（他の枝に絡むように伸びている枝）やネットを突き破り歩道に飛び出している枝を桜の休眠期間に地域の方で剪定しました(1月14日実施)。

剪定した後は、樹木の病気や菌が入らないように、殺菌剤を切り口に丁寧に塗布しています。

文責：岡田精史



第88回堀川清掃について

「堀川を美しくする会」では、下記の通り堀川の清掃を行いますのでご案内申し上げます。

どなたでもご参加できます。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

記

日 時 令和6年3月17日(日)午前7時 午前6時現在雨天の場合中止
集合場所 みどり公園内 堀川を美しくする会
(中立売通小川角) 代表 辻井 啓三郎
清掃場所 戻橋～下長者町橋 TEL 431-0776

第13回 堀川桜まつり

開 会 式

日時:3月31日午前10時
場所:堀川中立売河川敷

模 擬 店

★開催時間
10時30分～15時30分

★会 場
堀川押小路通
～一条戻橋

中立区民ふれあいもちつき大会

去る1月21日午前10時から、上京少年補導委員会中立支部の主催で「中立区民ふれあいもちつき大会」が新町小学校で4年ぶりに開催されました。

準備は、前々日から始まります。まず、もち米を洗い、十分に水に浸しました。もち米は、「苑西マルシェ」でお世話になった京北町の農家の方から購入したものです。

前日は、道具を確認し、これまでの埃を取り除いて、丁寧に洗浄しました。

当日は、朝早くから、かまどに薪をくべて火を起し、もち米を蒸し上げました。薪は、学区の方から無償でご提供いただきました。

蒸しあがったもち米は、石臼で丁寧にこわづきを行った後、つき手と臼取りが息を合わせてついていきました。

次は、滋野学区を参考にさせていただき今回導入した「もちきり機」を使用して、切り分けます。つきたてのおもちを機械に入れ



ハンドルをクルッと回すだけで、お餅が好みの大きさに切れていきます。お餅に人が触れる回数を減らすことができる上に、スピーディーに均一な丸餅をつくることができました。

メニューは、ぜんざい、安倍川餅、磯辺巻きです。

開始時間には雨が降っていて、客足が心配されましたが、すぐに雨が上がり多くの方にお越しいただきました。

終盤では、見学していた子供たちにも、杵を使いおもちつきを体験してもらいました。ゴミは今回も分別回収を徹底しました。

今回久しぶりの開催で心配な部分もありましたが、地域のたくさんの方々が、できたてのおもちを召し上がりながら楽しく交流されている様子を見て大変嬉しく思いましたし、「おもちつき」を通して、人と人の繋がりや、伝統文化の継承・体験、SDGsの実践など多くの学びもありました。最後になりましたが、皆さんの多大なるご協力のおかげで、今回このように成功裏に終了することができました。ありがとうございました。



新町小学校の探究・メモリアルルームをご存知ですか！

学校の新町中立売付近の敷地に『永遠に輝く 明日を求めて中立の子が羽ばたく』という石碑があります。平成9年（1997年）児童数の減少により、小川・滋野・中立が統合となり、新町小学校が開校した際に設置されたものです。中立小学校は、明治2年（1869年）11月26日、当時の町衆の力により上京第十六番組小学校として開校、また、中立幼稚園は、昭和7年（1932年）5月5日に人づくりの原点として創立され、多くの卒業・卒園生を輩出し、現在、学区の基盤づくりと地域活性化の原動力となっています。

さて、新町小学校には、いろいろなお宝？があります。

校長室の横には、ろうけつ染作家氏家実隆氏の作品が、その横には、学校給食の推進や学校運営協議会の活動に対する感謝状、ガラス張りのショーケースには、昨年11月市民スポーツフェスティバル小学生400mリレー入賞の賞状が展示されています。また、大谷翔平選手からのプレゼントのグローブも展示されていますが、体育の授業の時間には、児童がキャッチボールで使っているようです。

校舎の4階には、メモリアルルームがあり、中立小学校歴代校長の顔写真や校章などが展示されていて、懐かしい思い出が蘇ります。



大谷選手寄贈のグローブ

文責：岡田精史